

# 新北市新店區大豐國小附設幼兒園

## 114學年第二學期餐點表 2-3月

日期	星期	早點	午餐						點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
2月23日	一	鮮奶/菠蘿麵包	黑芝麻飯	麥克雞塊	蟹味豆腐羹	有機蔬菜	雞腿玉米湯	季節水果	魚丸冬粉
2月24日	二	擔仔麵	五穀飯	咖哩肉片	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	季節水果	低糖豆漿/奶皇包
2月25日	三	雞蓉玉米粥	鮮蔬炒烏龍麵			有機蔬菜	野菇蔬菜湯	季節水果	綠豆薏仁湯
2月26日	四	客家板條	燕麥飯	照燒嫩雞	香芹甜不辣	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	季節水果	麥茶/銅鑼燒
2月27日	五	和平紀念日連假							
2月28日	六								
3月1日	日								
3月2日	一	生日蛋糕	黑芝麻飯	壽喜燒肉片	毛豆炒三丁	有機蔬菜	鮮筍雞湯	季節水果	客家米苔目
3月3日	二	蔬菜餛飩湯	糙米飯	冬瓜燒肉	滑嫩蒸蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	季節水果	黑芝麻豆漿/雞蛋小饅頭
3月4日	三	燕麥粥	古早味炒米粉			有機蔬菜	芹菜貢丸湯	季節水果	花生豆花
3月5日	四	鮮奶/果醬吐司	薏仁飯	蜜汁翅小腿	蛋酥滷白菜	有機蔬菜	芋香排骨湯	季節水果	味噌拉麵
3月6日	五	蕃茄雞蛋麵	白醬海鮮燴飯			有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	季節水果	桂圓紅棗茶/乳酪蛋糕
3月7日	六	家長日暨園遊會-麵包餐盒							
3月8日	日	休假日							
3月9日	一	家長日暨園遊會-補假一日							
3月10日	二	鮮奶/熱狗捲麵包	海苔香鬆飯	玉米炒絞肉	蔥燒豆腐	有機蔬菜	洋蔥雞湯	季節水果	湯板條
3月11日	三	營養蔬菜粥	香菇肉羹麵			有機蔬菜		季節水果	紅豆QQ圓
3月12日	四	鍋燒意麵	五穀飯	蒜泥白肉	鮮香菇炒蛋	有機蔬菜	味噌魚片湯	季節水果	低糖豆漿/芝麻包
3月13日	五	雞湯烏龍麵	蔬菜火腿蛋炒飯			有機蔬菜	青木瓜排骨湯	季節水果	麥茶/蛋塔
3月14日	六	休假日							
3月15日	日								
3月16日	一	鮮奶/布利包	黑芝麻飯	滑蛋雞丁	滷味拼盤	有機蔬菜	肉骨茶排骨湯	季節水果	油豆腐細粉
3月17日	二	蛋花湯餃	糙米飯	櫛瓜炒蝦仁	糖醋豆皮	有機蔬菜	香菇雞湯	季節水果	芋香米粉湯
3月18日	三	肉鬆稀飯	蘑菇肉醬義大利麵			有機蔬菜	洋芋濃湯	季節水果	薑汁地瓜湯
3月19日	四	蛋花雞絲麵	薏仁飯	塔香三杯雞	玉米炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	季節水果	黑芝麻豆漿/南瓜小饅頭
3月20日	五	陽春麵	筍香肉末玉米炊飯			有機蔬菜	蒜頭蛤蜊湯	季節水果	冬瓜茶/蔓越莓司康
3月21日	六	休假日							
3月22日	日								
3月23日	一	鮮奶/起司麵包	黑芝麻飯	香酥土魷魚	雪白菇燴豆腐	有機蔬菜	海帶黃豆芽湯	季節水果	濃湯通心粉
3月24日	二	蘿蔔糕湯	紫米飯	栗子香菇雞	青蔥菜脯蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	季節水果	麻油麵線
3月25日	三	滑蛋玉米粥	開陽炒板條			有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	季節水果	芋香西米露
3月26日	四	海芽味增烏龍麵	五穀飯	蘿蔔燒肉	麵筋大黃瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	季節水果	低糖豆漿/燒賣
3月27日	五	海鮮麵	日式親子丼			有機蔬菜	金針肉絲湯	季節水果	決明子茶/千層蜂蜜
3月28日	六	休假日							
3月29日	日								
3月30日	一	鮮奶/蔥花肉鬆麵包	黑芝麻飯	香菇肉燥	蟬味花椰菜	有機蔬菜	枸杞紅棗雞湯	季節水果	肉絲米粉湯
3月31日	二	鹹米苔目	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	季節水果	黑芝麻豆漿/玉兔包

- 備註：
- 因應新北市公立幼兒園蔬菜計畫，本園每日食用一次有機蔬菜。
  - 每月皆有慶生會，當週星期一早點為生日蛋糕。
  - 餐點烹煮以低糖、低鹽料理為原則，若幼兒有特殊禁忌，請提早告知班級老師。
  - 本園肉類食材皆採用國產豬肉，本園未使用輻射污染食品。
  - 如有指教，請致電幼兒園辦公室：2219-0159或親自至幼兒園辦公室。



廚工： 餐點設計： 保育組長： 主任： 校長：

郭家瑜 林佳樺 鄭儀君 幼兒園護理師 李祈潔 教保員兼保育組長 張婕恩 教師兼幼兒園主任 張韶宇 大豐國小校長 姜孟佑