

新北市新店區大豐國小附設幼兒園

114學年第一學期餐點表

11月

日期	星期	早點	午餐						點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
11月3日	一	生日蛋糕	海苔香鬆飯	京醬肉絲	蘑菇燒豆腐	有機蔬菜	芋香排骨湯	水果	魚丸米粉湯
11月4日	二	肉燥意麵	糙米飯	洋芋燉雞	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	蒜頭蛤蜊湯	水果	低糖豆漿/雞蛋小饅頭
11月5日	三	滑蛋玉米粥	日式湯烏龍			有機蔬菜		水果	檸檬愛玉
11月6日	四	鮮奶/奶酥吐司	薏仁飯	栗子燒肉	麵筋大黃瓜	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果	酸辣湯麵
11月7日	五	蔬菜餛飩湯	蘑菇南瓜燉飯			有機蔬菜	海帶黃豆芽湯	水果	柚子茶/瑞士捲
11月8日	六	休假日							
11月9日	日								
11月10日	一	鮮奶/紅豆麵包	黑芝麻飯	麥克雞塊	咖哩洋芋	有機蔬菜	洋蔥雞湯	水果	濃湯通心粉
11月11日	二	擔仔麵	紫米飯	滑蛋雞丁	蔥燒油豆腐	有機蔬菜	鮮筍肉絲湯	水果	海芽味噌烏龍麵
11月12日	三	南瓜瘦肉粥	開陽炒版條			有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	水果	花生豆花
11月13日	四	蛋花雞絲麵	五穀飯	紅燒獅子頭	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果	黑芝麻豆漿/鮮肉包
11月14日	五	鮮蔬冬粉	壽喜燒肉丼飯			有機蔬菜	鮮菇湯	水果	麥茶/泡芙
11月15日	六	休假日							
11月16日	日								
11月17日	一	鮮奶/蔥花肉鬆麵包	黑芝麻飯	魚香肉絲	蟹味豆腐羹	有機蔬菜	枸杞紅棗雞湯	水果	肉燥米粉湯
11月18日	二	蕃茄雞蛋麵	糙米飯	糖醋雞丁	金針菇炒蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	水果	麻油麵線
11月19日	三	廣東粥	香菇肉羹麵(油)			有機蔬菜		水果	紅豆薏仁湯
11月20日	四	肉絲米苔目	薏仁飯	蘿蔔燒肉	杏鮑菇炒豆包	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	米漿/馬來糕
11月21日	五	鮮奶/玉米脆片	飄香油飯			有機蔬菜	芹菜貢丸湯	水果	冬瓜茶/乳酪蛋糕
11月22日	六	休假日							
11月23日	日								
11月24日	一	鮮奶/哈斯葡萄	黑芝麻飯	蔥爆里肌	香酥花枝丸	有機蔬菜	蓮子雞湯	水果	蛋花湯餃
11月25日	二	蘿蔔糕湯	燕麥飯	蜜汁檸檬雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	菜頭排骨湯	水果	海鮮烏龍麵
11月26日	三	高麗菜鮮粥	鮭魚菠菜義大利麵			有機蔬菜	洋芋蛋花湯	水果	芋香西米露
11月27日	四	客家版條	五穀飯	豆干肉絲	蛋酥滷白菜	有機蔬菜	肉骨茶排骨湯	水果	低糖豆漿/紅豆包
11月28日	五	什錦冬粉	蝦仁蛋炒飯			有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	枸杞紅棗茶/蜂蜜蛋糕
11月29日	六	休假日							
11月30日	日								

- 備註：
1. 因應新北市公立幼兒園蔬菜計畫，本園每日食用一次有機蔬菜。
 2. 每月皆有慶生會，當週星期一早點為生日蛋糕。
 3. 餐點烹煮以低糖、低鹽料理為原則，若幼兒有特殊禁忌，請提早告知班級老師。
 4. 本園肉類食材皆採用國產豬肉，本園未使用輻射污染食品。
 5. 如有指教，請致電幼兒園辦公室：2219-0159或親自至幼兒園辦公室。

謝謝您~

廚工： 餐點設計： 保育組長： 主任 校長：

郭家瑜 林佳樺 鄭儀君

幼兒園
護理師 李祈潔

教保員兼
保育組長 張婕恩

教師兼
幼兒園主任 張韶宇

大豐國小
校長 姜孟佑