

新北市新店區大豐國小附設幼兒園

114學年第二學期餐點表

5月

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
5月4日	一	生日蛋糕	黑芝麻飯	京醬肉絲	毛豆炒三丁	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	季節水果	鮮蔬冬粉
5月5日	二	味噌拉麵	燕麥飯	馬鈴薯燉肉	雪白菇燴豆腐	有機蔬菜	雞腿玉米湯	季節水果	黑芝麻豆漿/芋泥包
5月6日	三	滑蛋瘦肉粥	金瓜炒米粉			有機蔬菜	芹菜魚丸湯	季節水果	綠豆薏仁湯
5月7日	四	鮮奶/果醬吐司	五穀飯	塔香三杯雞	青蔥菜脯蛋	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	季節水果	鍋燒意麵
5月8日	五	蔬菜餛飩湯	蔬菜肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	肉羹湯	季節水果	桂圓紅棗茶/瑞士捲
5月9日	六	5月10日 日 休息日							
5月11日	一								
5月12日	二	蛋花雞絲麵	糙米飯	照燒嫩雞	蟬味花椰菜	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	季節水果	湯飯條
5月13日	三	洋芋瘦肉粥	海鮮炒烏龍麵			有機蔬菜	海帶黃豆芽湯	季節水果	花生豆花
5月14日	四	油豆腐細粉	薏仁飯	蒜泥白肉	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	季節水果	米漿/黃金捲
5月15日	五	客家米苔目	日式親子丼			有機蔬菜	味噌豆腐湯	季節水果	柚子茶/銅鑼燒
5月16日	六	5月17日 日 休息日							
5月18日	一								
5月19日	二	肉絲米粉湯	紫米飯	玉米炒絞肉	麵筋大黃瓜	有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	季節水果	低糖豆漿/馬來糕
5月20日	三	田園蔬菜粥	青醬雞肉義大利麵			有機蔬菜	洋芋濃湯	季節水果	紅豆QQ圓
5月21日	四	鮮奶/玉米脆片	五穀飯	蜜汁翅小腿	絲瓜燴蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	季節水果	魚丸冬粉
5月22日	五	蘿蔔糕湯	鮭魚蛋炒飯			有機蔬菜	野菇蔬菜湯	季節水果	淡明子茶/蜂蜜蛋糕
5月23日	六	5月24日 日 休息日							
5月25日	一								
5月26日	二	海芽味噌烏龍麵	糙米飯	滑蛋雞丁	白菜粉絲煲	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	季節水果	麥茶/冰烤地瓜
5月27日	三	鮮筍粥	大滷麵			有機蔬菜		季節水果	芋香西米露
5月28日	四	香菇雞麵線	薏仁飯	蕃茄燉肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	季節水果	黑芝麻豆漿/雞蛋小饅頭
5月29日	五	陽春麵	蘑菇南瓜燉飯			有機蔬菜	玉米蛋花湯	季節水果	冬瓜茶/蛋塔

備註：1. 因應新北市公立幼兒園蔬菜計畫，本園每日食用一次有機蔬菜。

2. 每月皆有慶生會，當週星期一早點為生日蛋糕。

3. 餐點烹煮以低糖、低鹽料理為原則，若幼兒有特殊禁忌，請提早告知。

4. 本園餐點採用國產豬肉品，本園未使用輻射污染食品。



廚工：

餐點設計：

保育組長：

主任：

校長：

郭家瑜 林佳樺 鄭儀君

幼兒園 護理師 李祈潔

教保員兼 保育組長 張婕恩

教師兼 幼兒園主任 張韶宇

大豐國小 校長 姜孟佑(甲)