

「祖孫動健康，幸福好時光」一日營

活動時間:3月28日(六)9時~15時

活動地點:日光豐學苑

報名截止:即日起至03/26(星期四)

報名對象:邀請幼兒園、一到六年級暨社區民眾祖孫二人一組(共25組)

參加對象:報名前25組入選

課程內容如下:

時間	活動內容	
	祖	孫
09:00 10:00	1. 以破冰遊戲，帶動學員對家族成員情感交流。 2. 家族樹：認識家族輩分與稱謂。(教材圖卡輔助進行) 3. 祖孫指壓畫-創作繽紛的家族樹。	
10:00 11:00	教導祖孫健康操及律動遊戲，並帶領祖孫一起運動。	
11:00 12:10	祖父母 1. 心理健康講座 2. 歡唱一下 3. 健康講座	孫子女 1. 孝順大白像故事引導 2. 童玩手作 3. 弟子規益智拼圖遊戲
12:10 13:20	接受孫子用餐服務	為祖父母伺餐，服務長輩
13:20 14:20	祖孫創意手作-手帕或環保袋植物拓染	
14:20 15:00	老化體驗： 1. 孫子女體驗長者的眼花視茫、手腳不方便等，祖父母則從旁協助。 2. 從體驗遊戲中，孫子女去感受長者的不便與辛苦，進而能體諒與服務長者。	

- 注意事項：
1. 當天參加一日營人員，自帶環保杯及餐具，請協助填寫講座回饋表 QR CODE。
 2. 鼓勵全程參加講座人員，將於結束後進行抽獎活動。
 3. 日光豐學苑會場內設備及用具，請勿觸碰，且禁止大聲喧嘩、跑跳，若有需要請移動至會場外，感謝您的支持與配合。

備註：若有任何問題請洽詢輔導處，連絡電話 (02)2219-2619*852 林老師。



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



大豐國民小學