

新北市新店區大豐國小附設幼兒園

115學年第一學期餐點表

9月

日期	星期	早點	午餐						點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
8月31日	一	鮮奶/菠蘿麵包	黑芝麻飯	麥克雞塊	蟹味豆腐羹	有機蔬菜	蕃茄雞湯	水果	湯烏龍
9月1日	二	魚丸冬粉	五穀飯	紅燒燉肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	水果	味噌拉麵
9月2日	三	高麗菜鮮粥	蘑菇肉醬義大利麵			有機蔬菜	洋芋蛋花湯	水果	綠豆薏仁湯
9月3日	四	肉燥米粉湯	薏仁飯	滑蛋雞丁	涼拌乾絲	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果	低糖豆漿/雞蛋小饅頭
9月4日	五	絲瓜麵線	筍香肉末玉米炊飯			有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	水果	決明子茶/起酥蛋糕
9月5日	六	休假日							
9月6日	日								
9月7日	一	生日蛋糕	黑芝麻飯	瓜仔肉	蟬味花椰菜	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	蛋花雞絲麵
9月8日	二	鮮奶/果醬吐司	紫米飯	蜜汁檸檬雞	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	四神排骨湯	水果	濃湯通心粉
9月9日	三	雞蓉玉米粥	時蔬肉絲炒拉麵			有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	水果	花生豆花
9月10日	四	海芽味噌烏龍麵	燕麥飯	筍香燉肉	鵪鶉大黃瓜	有機蔬菜	蒜頭蛤蜊湯	水果	黑芝麻豆漿/奶皇包
9月11日	五	蛋花湯餃	雞腿咖哩飯			有機蔬菜	野菇蔬菜湯	水果	柚子茶/銅鑼燒
9月12日	六	休假日							
9月13日	日								
9月14日	一	鮮奶/地瓜麵包	海苔香鬆飯	糖醋里肌	蛋酥滷白菜	有機蔬菜	鮮筍肉絲湯	水果	蔬菜餛飩湯
9月15日	二	蘿蔔糕湯	五穀飯	栗子香菇雞	金針菇燴豆腐	有機蔬菜	海帶黃豆芽湯	水果	肉絲米苔目
9月16日	三	香菇肉粥	香菇肉羹麵			有機蔬菜		水果	檸檬愛玉
9月17日	四	芋香米粉湯	薏仁飯	豆干肉絲	絲瓜燴蛋	有機蔬菜	枸杞紅棗雞湯	水果	米漿/玉兔包
9月18日	五	擔仔麵	鮪魚蛋炒飯			有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果	冰烤地瓜
9月19日	六	休假日							
9月20日	日								
9月21日	一	鮮奶/熱狗捲麵包	黑芝麻飯	照燒子排	毛豆炒三丁	有機蔬菜	雞腿玉米湯	水果	肉燥意麵
9月22日	二	關東煮	五穀飯	洋芋燉雞	炒三菇	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	低糖豆漿/南瓜小饅頭
9月23日	三	廣東粥	鍋燒烏龍麵			有機蔬菜		水果	仙草蜜
9月24日	四	湯粿條	燕麥飯	冬瓜燒肉	滑嫩蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	玉米鬚茶/乳酪蛋糕
9月25日	五	中秋節&教師節連假							
9月26日	六								
9月27日	日								
9月28日	一								
9月29日	二	鮮奶/布利包	黑芝麻飯	壽喜燒肉片	香酥花枝丸	有機蔬菜	洋蔥雞湯	水果	鮮蔬冬粉
9月30日	三	鮭魚玉米粥	古早味炒米粉			有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	地瓜湯

備註：1. 因應新北市公立幼兒園蔬菜計畫，本園每日食用一次有機蔬菜。

2. 每月皆有慶生會，當週星期一早點為生日蛋糕。

3. 餐點烹煮以低糖、低鹽料理為原則，若幼兒有特殊禁忌，請提早告知班級老師。

4. 本園餐點採用國產豬肉品，本園未使用輻射污染食品，本園未使用主管機關公告之不合格油品。



廚工：

郭家瑜 林佳樺 鄭儀君

餐點設計：

幼兒園 護理師 李祈潔

保育組長：

張捷恩

主任：

教師兼 幼兒園主任 張韶宇