新北市新店區大豐國小附設幼兒園

115學年第一學期餐點表

12月

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
12月1日	二	魚丸冬粉	糙米飯	香酥土魠魚	鮮香菇炒蛋	有機蔬菜	海帶黃豆芽湯	水果	客家米苔目
12月2日	三	肉鬆稀飯	金瓜炒米粉			有機蔬菜	芹菜貢丸湯	水果	綠豆薏仁湯
12月3日	四	蛋花湯餃	薏仁飯	蕃茄燉肉	鵪鶉大黃瓜	有機蔬菜	蒜頭蛤蜊湯	水果	黑芝麻豆漿/雞蛋小饅頭
		大班校外教學-麵包餐盒							
12月4日	五	湯烏龍	日式親子丼			有機蔬菜	紫菜珍菇湯	水果	決明子茶/雜糧乳酪
12月5日	六	休假日							
12月6日	日								
12月7日	一	生日蛋糕	黑芝麻飯	玉米炒絞肉	紅燒豆腐	有機蔬菜	鮮筍雞湯	水果	鍋燒意麵
12月8日	二	蔬菜肉絲麵	紫米飯	塔香三杯雞	蟹味絲炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	低糖豆漿/奶皇包
12月9日	三	鮪魚玉米粥	紅燒豬肉麵			有機蔬菜		水果	紅豆QQ圓
12月10日	四	鮮奶/果醬吐司	燕麥飯	蒜泥白肉	糖醋豆皮	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	濃湯通心粉
12月11日	五	香菇雞麵線	鮪魚蛋炒飯			有機蔬菜	肉羹湯	水果	玉米鬚茶/雜糧堅果
12月12日	六	休假日							
12月13日	日								
12月14日	一	鮮奶/布利包	黑芝麻飯	咖哩肉片	香芹甜不辣	有機蔬菜	蒜頭雞湯	水果	味噌拉麵
12月15日	二	肉絲米粉湯	糙米飯	蜜汁翅小腿	麵筋白菜滷	有機蔬菜	蓮子排骨湯	水果	關東煮
12月16日	三	鮮菇粥	鍋燒烏龍麵			有機蔬菜		水果	地瓜湯
12月17日	四	陽春麵	薏仁飯	冬瓜燒肉	青蔥菜圃蛋	有機蔬菜	海帶黃豆芽湯	水果	黑芝麻豆漿/玉兔包
12月18日	五	油豆腐細粉	筍香肉末玉米炊飯			有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	水果	麥茶/雜糧奶酥
12月19日	六	休假日							
12月20日	日								
12月21日	一	鮮奶/起司三明治	黑芝麻飯	栗子香菇雞	蟳味花椰菜	有機蔬菜	南瓜排骨湯	水果	蛋花雞絲麵
12月22日	二	湯粄條	五穀飯	馬鈴薯燉肉	吻仔魚炒蛋	有機蔬菜	雞腿玉米湯	水果	低糖豆漿/燒賣
12月23日	三	燕麥粥	白醬菠菜義大利麵			有機蔬菜	玉米濃湯	水果	仙草蜜
12月24日	四	蘿蔔糕湯	紫米飯	櫛瓜嫩雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	聖誕節蛋糕捲
12月25日	五	行憲紀念日連假							
12月26日	六								
12月27日	日								
12月28日	一	鮮奶/地瓜麵包	黑芝麻飯	洋蔥豬柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	冬瓜雞湯	水果	海鮮麵
12月29日	二	麻油麵線	糙米飯	照燒嫩雞	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	黑芝麻豆漿/銀絲卷
12月30日	三	蔬菜餛飩湯	鮮蔬炒烏龍麵			有機蔬菜	洋芋蛋花湯	水果	八寶粥
12月31日	四	芋香米粉湯	薏仁飯	鮮筍肉片	雪白菇燴豆腐	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	柚子茶/雜糧核桃

備註：1.因應新北市公立幼兒園蔬菜計畫，本園每日食用一次有機蔬菜。

2.每月皆有慶生會，當週星期一早點為生日蛋糕。

3.餐點烹煮以低糖、低鹽料理為原則，若幼兒有特殊禁忌，請提早告知班級老師。

4.本園餐點採用國產豬肉品，本園未使用輻射污染食品，本園未使用主管機關公告之不合格油品。

新北市新店區民族路108號 大豐國小附設幼兒園 統一編號:22190159

廚工：　　餐點設計：　　保育組長：　　主任：　　校長：

林佳樺　郭家瑜　鄭儀君

幼兒園護理師 李祈潔　教保員兼保育組長 張婕恩　教師兼幼兒園主任 張詔宇　大豐國小校長 姜孟佑