

教師 SEL 跨校工作坊

主題-從五感品茶到情意教學：在教室中實踐 SEL

一、前言

教育部於 114 學年度正式將「社會情緒學習 (Social Emotional Learning, SEL)」納入課綱，期望透過教學與課程設計，培養學生自我覺察、情緒管理、關懷與合作的能力，讓學校成為充滿理解與同理的學習場域。

萬興教育基金會長期關注青少年品格與心理健康，推動以「理解、同理、行動」為核心的教育實踐。本次與坪林實驗國中合作舉辦的 SEL 跨校工作坊，將以五感品茶、藝術療癒、教學設計為主軸，帶領國小教師從體驗中覺察、從覺察中實踐，重新看見自己、孩子與教學的連結。

二、活動目的

- (一)引導教師反思與交流其 SEL 教學實務經驗。
- (二)強化教師針對真實校園情境進行 SEL 教學設計與班級經營的能力。
- (三)建立教師之間的共學社群支持網絡，促進跨校對話與經驗交流。

三、主辦單位

財團法人萬興教育基金會

新北市立坪林實驗中學

四、活動時間與地點

時間：民國 114 年 12 月 24 日（星期三）08:30—16:00

地點：新北市立坪林實驗國民中學（新北市坪林區國中路 4 號）

五、研習內容與流程

活動時間	活動主題	講師/主持	地點
08:30-09:00	報到與交流	坪林實中教師團隊	3 樓茶藝教室
09:00 - 10:00	從品茗到覺察 1. 五感體驗品茶 2. 連結茶滋味與情緒	洪麗惠老師	3 樓茶藝教室
10:10 - 12:00	讓 SEL 走進校園日常： 坪中的實作分享與應用 1. 冰山覺察的小工具 2. SEL 助攻班級經營 3. 融入式 SEL 課程設計	游秀雯老師、高珮馨老師、 田盈挺老師、仇德真老師	2 樓英語情境 教室
12:00 - 13:00	午餐時間		
13:00 - 15:30	從創作到情緒流動 1. SEL 營隊分享 2. 流動媒材體驗	黃暄文 藝術治療師	2 樓英語情境 教室
15:30 - 16:00	SEL 圍圈聊聊	坪林實中教師團隊	2 樓英語情境 教室

六、參加對象

新北市文山分區國小教師為優先，以報名先後順序錄取，人數 30 人為上限。

七、報名方式

逕至新北市教師研習系統報名並協助填寫線上報名表單

https://docs.google.com/forms/d/1QJrAjm_1tKN3tBW8C1ae4dQBYXApzgNwCVYabTH0pzQ/edit，報名截止日至 114 年 12 月 17 日(星期三)17:00。



凡報名三人以上，基金會將提供「翻轉教育平台」會員帳號一年訂閱，供學校教師共用資源。

八、交通資訊

＊搭車前往：由新店捷運站搭乘公車 923，(台北-坪林)，經高速公路與深坑，發車時刻 7:00-20:30，於坪林國中站下車，即到達坪林實中大門口。

＊開車前往：(由台北方向)建議由國道五號坪林交流道下，往坪林方向右轉接國中路即可到達。(由宜蘭方向)建議由國道五號坪林交流道下，往坪林方向左轉轉接國中路即可到達。

開車前往

新店捷運站發車時刻表
The Departure's Timetable of MRT Xindian Sta.

班次	平日	假日
No.	MON-FRI	Holiday
1	07:00	07:30
2	07:30	08:00
3	08:30	08:30
4	09:30	09:00
5	10:30	09:30
6	12:30	10:00
7	13:30	10:30
8	14:30	11:00
9	15:30	12:00
10	16:30	12:30
11	17:30	13:00
12	18:30	13:30
13	19:30	14:00
14	20:30	14:30
15		15:00
16		15:30
17		16:00
18		16:30
19		17:00
20		17:30
21		18:00
22		18:30
23		19:00
24		19:30
25		20:00
26		20:30

坪林站發車時刻表
The Departure's Timetable of Pinglin Sta.

班次	平日	假日
No.	MON-FRI	Holiday
1	06:30	07:30
2	07:40	08:00
3	08:30	08:30
4	09:30	09:00
5	10:30	09:30
6	12:30	10:00
7	13:30	10:30
8	14:30	11:00
9	15:30	12:00
10	16:30	12:30
11	17:30	13:00
12	18:30	13:30
13	19:30	14:00
14	20:30	14:30
15	21:10	15:00
16		15:30
17		16:00
18		16:30
19		17:00
20		17:30
21		18:00
22		18:30
23		19:00
24		19:30
25		20:00
26		20:30

搭公車 923 前往

九、教授講師簡介

洪麗惠老師

- 小葵有機事業有限公司負責人
- 小茶莊主理人之一
- 台肥公司高級專員
- 東吳大學 MBA

黃暄文老師

- 美國阿德勒專業心理學院臨床心理博士班進修
- 臺灣高考諮商心理師
- 臺灣藝術治療學會專業認證
- 臺灣阿德勒心理學會專業認證
- 李政洋身心診所藝術治療與諮商心理師