

新北市新店區大豐國小附設幼兒園

114學年第一學期餐點表

12月

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
12月1日	一	生日蛋糕	黑芝麻飯	香酥土魷魚	紅燒油豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	肉羹麵線
12月2日	二	魚丸冬粉	糙米飯	櫛瓜嫩雞	鮮香菇炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	低糖豆漿/黑糖小饅頭
12月3日	三	肉鬆稀飯	金瓜炒米粉			有機蔬菜	芹菜貢丸湯	水果	綠豆西米露
12月4日	四	蔬菜餛飩湯	薏仁飯	蕃茄燉肉	鵪鶉大黃瓜	有機蔬菜	蒜頭蛤蜊湯	水果	客家米苔目
12月5日	五	湯粿條	日式親子丼			有機蔬菜	紫菜珍菇湯	水果	決明子茶/蔓越莓司康
12月6日	六	休假日							
12月7日	日								
12月8日	一	鮮奶/菠蘿麵包	黑芝麻飯	玉米炒絞肉	雪白菇燴豆腐	有機蔬菜	鮮筍雞湯	水果	鍋燒意麵
12月9日	二	蔬菜肉絲麵	紫米飯	塔香三杯雞	麵筋白菜滷	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	濃湯通心粉
12月10日	三	鮭魚玉米粥	紅燒豬肉麵			有機蔬菜		水果	紅豆QQ圓
12月11日	四	咖哩湯烏龍	燕麥飯	蒜泥白肉	蟹味絲炒蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	水果	米漿/奶皇包
12月12日	五	麻油麵線	蔬菜火腿蛋炒飯			有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	水果	柚子茶/戚風蛋糕
12月13日	六	休假日							
12月14日	日								
12月15日	一	鮮奶/布利包(肉鬆)	黑芝麻飯	咖哩肉片	香芹甜不辣	有機蔬菜	蓮子排骨湯	水果	味噌拉麵
12月16日	二	肉絲米粉湯	糙米飯	蜜汁翅小腿	糖醋豆皮	有機蔬菜	蒜頭雞湯	水果	蘿蔔糕湯
12月17日	三	鮮菇粥	鍋燒烏龍麵			有機蔬菜		水果	薑汁地瓜湯
12月18日	四	陽春麵	薏仁飯	紅燒魚片	青蔥菜圃蛋	有機蔬菜	海帶黃豆芽湯	水果	黑芝麻豆漿/玉兔包
12月19日	五	油豆腐細粉	筍香肉末玉米炊飯			有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	水果	玉米鬚茶/雙莓蛋糕
12月20日	六	休假日							
12月21日	日								
12月22日	一	鮮奶/熱狗捲麵包	黑芝麻飯	栗子香菇雞	蟬味花椰菜	有機蔬菜	四神排骨湯	水果	蛋花雞絲麵
12月23日	二	燕麥粥	五穀飯	馬鈴薯燉肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	蕃茄雞湯	水果	低糖豆漿/燒賣
12月24日	三	關東煮	蘑菇肉醬義大利麵			有機蔬菜	玉米濃湯	水果	聖誕節蛋糕捲
12月25日	四	行憲紀念日休假							
12月26日	五	湯烏龍	白醬海鮮燴飯			有機蔬菜	野菇蔬菜湯	水果	麥茶/蛋塔
12月27日	六	休假日							
12月28日	日								
12月29日	一	鮮奶/奶酥麵包	黑芝麻飯	洋蔥豬柳	螞蟻上樹	有機蔬菜	枸杞紅棗雞湯	水果	芋香米粉湯
12月30日	二	蛋花湯餃	糙米飯	照燒嫩雞	滑蛋金針燴豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	黑芝麻豆漿/銀絲卷
12月31日	三	香菇雞麵線	鮮蔬炒烏龍麵			有機蔬菜	洋芋蛋花湯	水果	八寶粥

備註：1. 因應新北市公立幼兒園蔬菜計畫，本園每日食用一次有機蔬菜。

2. 每月皆有慶生會，當週星期一早點為生日蛋糕。

3. 餐點烹煮以低糖、低鹽料理為原則，若幼兒有特殊禁忌，請提早告知班級老師。

4. 本園肉類食材皆採用國產豬肉，本園未使用輻射污染食品。

5. 如有指教，請致電幼兒園辦公室：2219-0159或親自至幼兒園辦公室。



廚工：

餐點設計：

保育組長：

主任

校長：

郭家瑜 林佳樺 鄭儀君

幼兒園護理師 李祈潔

教保員兼保育組長 張婕恩

教師兼幼兒園主任 張韶宇

大豐國小校長 姜孟佑