

# 新北市新店區大豐國小附設幼兒園

114學年第一學期餐點表

10月

| 日期     | 星期 | 早點        | 午餐       |       |        |      |        |    | 點心          |
|--------|----|-----------|----------|-------|--------|------|--------|----|-------------|
|        |    |           | 主食       | 主菜    | 副菜一    | 副菜二  | 湯      | 水果 |             |
| 10月1日  | 三  | 鮪魚玉米粥     | 古早味炒米粉   |       |        | 有機蔬菜 | 芹菜魚丸湯  | 水果 | 仙草蜜         |
| 10月2日  | 四  | 湯烏龍       | 薏仁飯      | 塔香三杯雞 | 青蔥菜圃蛋  | 有機蔬菜 | 薑絲冬瓜湯  | 水果 | 低糖豆漿/黃金捲    |
| 10月3日  | 五  | 蔬菜餛飩湯     | 白醬海鮮燴飯   |       |        | 有機蔬菜 | 鮮菇湯    | 水果 | 決明子茶/鳳梨酥    |
| 10月4日  | 六  | 中秋節連假     |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月5日  | 日  |           |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月6日  | 一  |           |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月7日  | 二  | 生日蛋糕      | 黑芝麻飯     | 香菇肉燥  | 香芹甜不辣  | 有機蔬菜 | 蒜頭雞湯   | 水果 | 湯板條         |
| 10月8日  | 三  | 田園蔬菜粥     | 紅燒豬肉麵    |       |        | 有機蔬菜 |        | 水果 | 紅豆QQ圓       |
| 10月9日  | 四  | 蛋花雞絲麵     | 糙米飯      | 蒜泥白肉  | 吻仔魚烘蛋  | 有機蔬菜 | 皇帝豆排骨湯 | 水果 | 麥茶/毛巾捲      |
| 10月10日 | 五  | 雙十節連假     |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月11日 | 六  |           |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月12日 | 日  |           |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月13日 | 一  | 鮮奶/地瓜麵包   | 黑芝麻飯     | 香酥土魷魚 | 紅燒油豆腐  | 有機蔬菜 | 海帶黃豆芽湯 | 水果 | 雞湯烏龍麵       |
| 10月14日 | 二  | 什錦冬粉      | 紫米飯      | 櫛瓜嫩雞  | 蕃茄炒蛋   | 有機蔬菜 | 鮮筍排骨湯  | 水果 | 黑芝麻豆漿/燒賣    |
| 10月15日 | 三  | 營養蔬菜粥     | 青醬雞肉義大利麵 |       |        | 有機蔬菜 | 玉米濃湯   | 水果 | 黑糖米苔目       |
| 10月16日 | 四  | 低糖豆漿/果醬吐司 | 五穀飯      | 咖哩肉片  | 絲瓜燴豆腐  | 有機蔬菜 | 榨菜肉絲湯  | 水果 | 鍋燒意麵        |
| 10月17日 | 五  | 陽春麵       | 蔬菜火腿蛋炒飯  |       |        | 有機蔬菜 | 蓮子排骨湯  | 水果 | 枸杞紅棗茶/蔓越莓司康 |
| 10月18日 | 六  | 休假日       |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月19日 | 日  |           |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月20日 | 一  | 鮮奶/玉米熱狗麵包 | 黑芝麻飯     | 蕃茄燉肉  | 白菜粉絲煲  | 有機蔬菜 | 香菇雞湯   | 水果 | 蛋花湯餃        |
| 10月21日 | 二  | 客家米苔目     | 燕麥飯      | 照燒嫩雞  | 鮮香菇炒蛋  | 有機蔬菜 | 玉米排骨湯  | 水果 | 米漿/黑糖小饅頭    |
| 10月22日 | 三  | 南瓜玉米粥     | 鮮蔬炒烏龍麵   |       |        | 有機蔬菜 | 紫菜珍菇湯  | 水果 | 綠豆西米露       |
| 10月23日 | 四  | 蔬菜肉絲麵     | 薏仁飯      | 馬鈴薯燉肉 | 糖醋豆皮   | 有機蔬菜 | 肉羹湯    | 水果 | 柚子茶/虎皮蛋糕    |
| 10月24日 | 五  | 光復節連假     |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月25日 | 六  |           |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月26日 | 日  |           |          |       |        |      |        |    |             |
| 10月27日 | 一  | 鮮奶/起司麵包   | 黑芝麻飯     | 玉米炒絞肉 | 滷味拼盤   | 有機蔬菜 | 蕃茄雞湯   | 水果 | 濃湯通心粉       |
| 10月28日 | 二  | 肉絲米粉湯     | 糙米飯      | 蜜汁翅小腿 | 雪白菇燴豆腐 | 有機蔬菜 | 南瓜排骨湯  | 水果 | 味噌拉麵        |
| 10月29日 | 三  | 燕麥粥       | 大滷麵      |       |        | 有機蔬菜 |        | 水果 | 冬瓜山粉圓       |
| 10月30日 | 四  | 香菇雞麵線     | 五穀飯      | 沙茶肉片  | 蟹味絲炒蛋  | 有機蔬菜 | 山藥排骨湯  | 水果 | 低糖豆漿/芝麻包    |
| 10月31日 | 五  | 油豆腐細粉     | 日式親子丼    |       |        | 有機蔬菜 | 野菇蔬菜湯  | 水果 | 冬瓜茶/千層蜂蜜    |

- 備註：
1. 因應新北市公立幼兒園蔬菜計畫，本園每日食用一次有機蔬菜。
  2. 每月皆有慶生會，當週星期一早點為生日蛋糕。
  3. 餐點烹煮以低糖、低鹽料理為原則，若幼兒有特殊禁忌，請提早告知班級老師。
  4. 本園肉類食材皆採用國產豬肉，本園未使用輻射污染食品。
  5. 如有指教，請致電幼兒園辦公室：2219-0159或親自至幼兒園辦公室。



廚工： 餐點設計： 保育組長： 主任 校長：

郭家瑜 林佳偉 蔡義君

幼兒園 李千潔 護理師

教保員兼 張婕恩 保育組長

教師兼 張韶宇 幼兒園主任

大豐國小 姜孟佑 校長